



## Aufsetzerhandball 3 gegen 3 - mit einem Verteidiger im gegnerischen Feld.

### Materialbedarf: (pro Spielfeld)

4 Stangen oder Hütchen, 1 Handball der Größe O, mehrere Gummipads oder Klebeband als Spielfeldmarkierung

### Spielfeld

- 12 x 5 Meter - quer in einem Hallendrittel.
- Das Spielfeld ist durch eine Linie geteilt (= Wurflinie).
- Die Tore werden mit Malstangen an der Grundlinie markiert. Die Breite der Tore wird auf den Könnensstand der Spielerinnen abgestimmt (zwischen 4 und 5 Meter).

### Organisation

In einem normal großen Hallendrittel können 4 Spielfelder nebeneinander angeordnet werden. Es wird 3 gegen 3 gespielt. Weitere Spielerinnen sind Auswechselspielerinnen und/oder Schiedsrichterinnen.

### Spielregeln

Zwei Mannschaften stehen sich 3 gegen 3 auf einem Spielfeld gegenüber. Die Mannschaft, die nicht in Ballbesitz ist, hat immer zwei Torhüterinnen. Die dritte Spielerin der verteidigenden Mannschaft versucht im gegnerischen Feld, den Ball zu erobern oder einen Wurf zu erschweren. Erobert sie den Ball, muss sie ihn ins eigene Feld zurückspielen. Ist die eigene Mannschaft in Ballbesitz, läuft sie wieder ins eigene Feld und kann auch Tore werfen. Bei der verteidigenden Mannschaft läuft eine Spielerin ins gegnerische Feld, und die beiden anderen werden zu Torhüterinnen. Die Rollen dürfen und sollen fließend getauscht werden.

Die Ball besitzende Mannschaft spielt immer mit drei Angreiferinnen. Als Tor zählt, wenn der Ball über die Torlinie geht, und davor mindestens einmal den Boden berührt hat (Aufsetzer).

### Variation:

Der Abwehrspieler verteidigt knapp hinter der Wurflinie.



## Handball macht Schule.

### So können Sie den Ball aufnehmen für den Sportunterricht an Ihrer Schule.

Gemeinsam mit dem Institut für Sport und Sportwissenschaft der Universität Karlsruhe haben die Handballverbände in Baden-Württemberg eine Reihe praktischer Lehrmittel für Schulen entwickelt, die Sie einfach und bequem übers Internet abrufen können.

Unter der Webadresse [www.handball-in-der-schule.de](http://www.handball-in-der-schule.de) können Sie unter anderem zugreifen auf:

- 300 Spiel- und Übungsreihen für die Klassenstufe 1 bis 4 (inklusive eBook zur Nutzung der Übungsdatenbank. Viele der Übungen werden anhand von Videos kurz vorgestellt)
- Eine e-Learning-Plattform zum Thema Handball für Lehrerinnen und Lehrer
- „Handball - und wie geht das?“, einen anschaulichen und informativen Film zu den Handballregeln.

Um diesen praktischen Service zu nutzen, müssen sich Lehrerinnen oder Lehrer lediglich auf der Website einmal registrieren und haben dann Zugriff auf alle Übungen und Lehrmittel.

## ... Handballverein vor Ort?

Kann Ihre Schule am 9. Oktober 2009 eine Halle zur Verfügung stellen? Und sind Sie interessiert daran, bei dieser Aktion mitzumachen? Dann schicken Sie einfach die beiliegende Antwort an uns zurück. Per Fax oder per Post. Oder senden Sie eine kurze Mail an die angegebene Adresse.

**Um alles andere kümmern wir uns zusammen mit dem jeweiligen Handballverein.**